

## «Βιώσιμη τροφή- Βιώσιμος πλανήτης» - Γίνε η ΑΡΧΗ!

Σχετικά με το πρόγραμμα

Το προτεινόμενο πρόγραμμα υποστηρίζει τους εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης ώστε να αντιμετωπίσουν τις παγκόσμιες προκλήσεις και να ενσωματώσουν τις οπτικές και τις μεθοδολογίες στην καθημερινή τους διδασκαλία ενισχύοντας τη βιωματική μάθηση.

Τα εκπαιδευτικά υλικά που αναπτύσσονται υποστηρίζουν τις σύγχρονες προκλήσεις της υπεύθυνης κατανάλωσης αλλά και της βιώσιμης παραγωγής της τροφής καθώς οι σημερινές διατροφικές μας συνήθειες αλλά και η σπατάλη της τροφής ευθύνονται για την αύξηση των αερίων του θερμοκηπίου και την κλιματική αλλαγή καθώς και για την καταστροφή των οικοσυστημάτων. Παράλληλα η κατανάλωση συσκευασμένων και επεξεργασμένων τροφίμων σε συνδυασμό με την υποκινητικότητα, αυξάνει τα επίπεδα υπερβαρότητας παιδιών και εφήβων παγκοσμίως.

Οι διδακτικές ενότητες που αναπτύσσονται αντιμετωπίζουν τις παγκόσμιες προκλήσεις μέσω διεπιστημονικών και διαθεματικών προσεγγίσεων που σχετίζονται με τα βιώσιμα συστήματα τροφίμων, το δικαίωμα στο φαγητό, τη σπατάλη των τροφίμων κλπ. Υιοθετείται μια μαθητοκεντρική προσέγγιση, που αντιμετωπίζει τους νέους ως παράγοντα κλειδί της διαδικασίας μάθησης, στηριζόμενη ειδικά στις δυναμικές της ανταλλαγής γνώσης, της αμοιβαίας και της ανακαλυπτικής μάθησης.

Επιπροσθέτως τα εργαλεία που έχουν παραχθεί στοχεύουν να υποστηρίξουν τους εκπαιδευτικούς ώστε να ενσωματώσουν τις οπτικές, τα ζητήματα και τις μεθοδολογίες του προγράμματος στην καθημερινή τους διδασκαλία, διευρύνοντας παράλληλα και τη σκέψη των μαθητών/τριών τους στη μεγαλύτερη εικόνα της πραγματικότητας και τις επιπτώσεις στον πλανήτη.

Τέλος το πρόγραμμα, προσπαθεί να αναπτύξει την κριτική σκέψη των μαθητών/τριών, ενθαρρύνοντας τη συμμετοχή τους για δικαιότερα συστήματα τροφίμων μέσω της **αλλαγής συμπεριφοράς όχι μόνο των ιδίων, αλλά και των οικογενειών τους και της κοινωνίας γενικότερα, επαναπροσδιορίζοντας τα καταναλωτικά πρότυπα και τις συμπεριφορές και αλλάζοντάς τα.**

### ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ ΑΦΟΡΟΥΝ

- ✓ Νηπιαγωγείο, Α' & Β' Δημοτικού
- ✓ Γ' & Δ' Δημοτικού

- ✓ Ε' & Στ' Δημοτικού
- ✓ Α', Β' & Γ' Γυμνασίου
- ✓ Α', Β' & Γ' Λυκείου